

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 2 (08/08/2022 – 12/08/2022)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Leite batido com aveia			Suco de laranja
Fruta	Doce de banana orgânico sem açúcar		Maçã desidratada	Mexerica	
Comida	Biscoito salgado	Pão de biomassa de banana verde		Biscoito salgado	Biscoito doce
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão preto	Feijão Carioca	Lentilha	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Cenoura refogada	Macarrão ao alho e óleo	Brócolis refogado	Berinjela com azeitona	Carne moída com batata
Prato Principal	Filé de frango grelhado	Carne em tiras com molho de tomate	Coxa e sobrecoxa assadas	Carne suína grelhada	
Salada	Ervilha com cebola	Salada de grão-de-bico com cebola	Abobrinha	Acelga	Repolho
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Fruta/ Preparação	Suco de maracujá	Mexerica	Mexerica	Suco de uva	
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito doce	Biscoito salgado	Doce de banana orgânico sem açúcar	Maçã chips
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Suco de maracujá			Suco de laranja integral e orgânico	
Fruta		Mexerica	Mexerica		Mexerica
Comida	Biscoito salgado	Doce de banana orgânico sem açúcar	Maçã chips	Biscoito doce	
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					